

La Importancia de Ejercitar a los Perros Mental y Físicamente

Por Sheyla Gutiérrez, www.PuertoRicoDogs.com

Los perros son animales increíblemente activos y sociales, necesitan ejercicio diario e interactuar con humanos y otros perros para vivir vidas saludables. El ladrar constantemente, la ansiedad de separación, hacer hoyos en el patio, morder todo lo que encuentra y otro tipo de comportamientos autodestructivos son algunas de las situaciones que pueden darse con perros que no socializan ni ejercitan apropiadamente. Caminar al perro una o dos veces al día ayuda a ejercitar al perro físicamente, pero al mismo tiempo ayuda a estimularlo mentalmente y a hacerlo más sociable por medio de la exposición que tiene el perro a nuevos sonidos, ruidos, olores, estímulos visuales, gente nueva y perros nuevos. Todos estos estímulos son extremadamente importantes y necesarios para el bienestar del perro.

Mucha gente no camina ni ejercita a sus perros porque se quejan de que el perro hala mucho la correa y crea un alboroto cuando se encuentra con otras personas y otros perros. Una buena solución a este problema es una herramienta especializada para el entrenamiento de perros como el arnés Easy Walk, el cual ayuda al dueño a enseñarle a su perro a caminar a su lado, y a la vez ayuda al perro a poner su foco de interés en su dueño. Para casos mas extremos, y especialmente efectivo para perros que halan con mucha fuerza o que pierden el control ladrándole a lo que sea durante las caminatas, existe el Gentle Leader. Este trabaja como una brida de caballos, dándole al dueño control de la cabeza del perro y permitiéndole al dueño guiar al perro lejos de la distracción que provoca que el perro hale o ladre sin control. Estas dos herramientas son extremadamente efectivas y se han utilizado para ayudar hasta a los más difíciles perros de todas las razas. Estas herramientas deben ser utilizadas correctamente y gradualmente para que el perro lo acepte y se sienta relajado y tranquilo cuando lo tenga puesto. Eso si, estas herramientas son mucho más efectivas cuando son usadas como parte de una rutina de entrenamiento consistente. Al usarlos, es importante enseñarle a su perro comportamientos de obediencia básicos, al igual que practicar diariamente durante las caminatas y viajes. Esto ayudará a que el perro aprenda a realizar los comportamientos aprendidos en cualquier situación.

Un método bien efectivo para enseñarle al perro comportamientos básicos de obediencia (y también para que haga un sinnúmero de trucos) es el “clicker training”. El entrenamiento con “clicker” sigue la teoría de refuerzo positivo. La idea es enseñarle al perro a asociar el sonido de un clicker plástico con un refuerzo que sera entregado posteriormente. El refuerzo puede ser cualquier cosa que al perro le guste: comida, jugar con un juguete favorito, hacerle caricias, salir al patio o viajar en el carro. La teoría de refuerzo establece que los comportamientos que son reforzados se repiten, y comportamientos que no reciben ningún tipo de refuerzo (positivo o negativo) se olvidan y no se repiten más. Muchos dueños de perros no se dan cuenta que, al regañar a su perro por algún comportamiento inaceptable, están reforzando dicho comportamiento con la atención que le prestan al perro, que es el refuerzo mayor que buscan los perros. El sistema de cliker no requiere regaños, ni “ahorcar” al perro, ni de collares de puyas o electrónicos, sino recomienda el manejo del ambiente y los alrededores donde se encuentre el perro para prevenir que el perro se comporte indebidamente mientras está sin supervisión. Con el método de clicker el dueño y el

perro disfrutan de una comunicación positiva y ayuda a crear una relación mas unida entre los dos. Este método también funciona para rehabilitar perros maltratados o ansiosos, ayudándoles a aprender comportamientos básicos positivos y obtener más confianza con el mundo que les rodea. El clicker es un método excelente para enseñarles a los niños, a personas de mayor edad y a personas con impedimentos a entrenar a sus perros, ya que no requiere fuerza o manipulación del perro.

De modo que, cuando salga a caminar con su perro, siempre tenga el siguiente equipo consigo:

- Collar y correa (con identificación del perro y el dueño, por si el perro se pierde)
- El Gentle Leader o arnés Easy Walk si su perro hala mucho
- El Clicker (con clip o pulsera para acceso rápido)
- Treat Bag (bolsa de premios/comida) lleno de comida de perro o un juguete favorito
- ¡El elemento más olvidado! – bolsas para recoger los desperdicios del perro, si decide hacer sus necesidades al frente de la casa del vecino.

Para estímulo mental adicional para su perro, ejercítarlo dentro de la casa durante días lluviosos, y para ayudar a su perro a desarrollar hábitos saludables y apropiados de morder, dele un juguete tipo “rompecabezas”. Estos son juguetes a los que se les pone comida dentro y hacen que los perros interactúen y trabajen para obtener su comida. También son útiles para entrenamiento de jaula (“crate training”), para manejar ansiedad de separación y para mantener a los perros que están en recuperación entretenidos, estimulados y ocupados mientras se recuperan de alguna cirugía o enfermedad. Hay una gran variedad de estilos y tamaños, así que es importante escoger un juguete que sea adecuado para el perro y su situación.

Por ejemplo, para perros a los que les encanta destruir cualquier juguete, recomendamos tratar la línea de “Busy Buddy”, específicamente el “Squirrel Dude” o el “Chuckle”, ya que están hechos para aguantar años de abuso. Para perros más tranquilos y que necesitan aprender el juego, el “Bouncy Bone” provee mucho entretenimiento y la comida es un poco más accesible. El Twist-N-Treat es excelente porque puede irse ajustando la dificultad a medida que el perro aprende el juego, apretando la apertura del juguete. Un hueso esterilizado lleno de queso, comida de perro, o mantequilla de maní, puede proveer horas de entretenimiento de morder y lamer. Todos estos juguetes también tienen el beneficio de que ayudan a limpiar y ejercitar la quijada, dientes y encías del perro. También los pueden utilizar como entretenimiento cuando el perro esté dentro de su jaula o casita. También hay estilos más grandes, como el Peek-a-Treat, para utilizarlo en áreas más amplia y el perro se ejercite más aún intentando llegar a la comida.

Los perros son, por naturaleza, cazadores y rebuscadores, por lo que necesitan siempre algún tipo de estímulo que le presente dificultad y reto. Hacer que el perro trabaje por su comida le permite utilizar sus sentidos e instintos naturales y le ayuda a enfocar su energía. Usando puñados de su comida para entrenar o poner en juguetes rompecabezas es una excelente interacción para usted y su perro.

Por otro lado, debe observar si, en su plato de comida, el perro está comiendo demasiado rápido, pues esto puede provocar que se llene de aire en el proceso, lo que puede causar distensión abdominal o torsión gastrointestinal, y puede poner la vida de su perro en riesgo. Para los perros que comen demasiado rápido, el "Brake-Fast Bowl" es un plato con varias obstrucciones que le enseñan al perro a comer mas despacio y a coger bocados mas pequeños, ayudándole así a prevenir problemas de salud.

Hay varios libros excelentes sobre el sistema de entrenamiento con clicker disponibles en nuestra página de Internet www.PuertoRicoDogs.com, así como los clickers y ayudas para entrenar. Los libros que más recomendamos para principiantes son: "Getting Started Clicker Training with Your Dog Kit" que incluye todo lo que se necesita para empezar el entrenamiento con clicker, "Click for Joy" que esta escrito en un formato de pregunta y contestación/referencia y contiene información de cómo comenzar y cómo trabajar muchos de los problemas más comunes de comportamiento, y el "Click-a-trick Flash Cards" que también incluye un clicker e instrucciones de 10 pasos para enseñar los comportamientos básicos de obediencia, al igual que algunos trucos. Algunos de estos libros estarán disponibles pronto en español, y también estamos trabajando para traer varios DVD's y Videos de entrenamiento.